

SALUD DENTAL

Recuerda siempre estos consejos, por tu salud bucal.



Dieta equilibrada

Visita periódica al dentista...



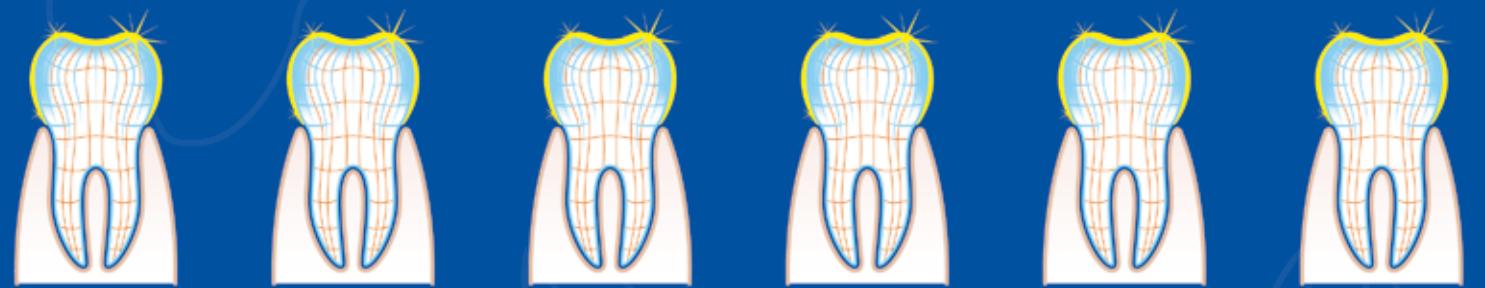
Higiene bucal



...y sigue sus consejos!

¿Qué sabes sobre salud dental?

☞ Tenemos 32 piezas dentales permanentes que durarán mucho si las cuidamos adecuadamente.



☞ El azúcar que comemos se convierte en la glucosa que es alimento del cerebro y otros órganos.



☞ Cada vez que consumamos alimentos lo mejor es cepillarnos los dientes para eliminar cualquier bacteria.



☞ Debemos cepillarnos los dientes de arriba hacia abajo y al revés; las muelas en movimientos circulares y sin olvidar cepillarnos y lavarnos la lengua.

☞ El flúor es el mineral que más fortalece nuestros dientes, por eso muchas de las pastas dentales lo traen.

